

Information

När tandställningen tas bort är tändernas läge inte stabilt.

Tänderna måste därför hållas på plats tills omkringliggande vävnad har anpassat sig. Det tar ca 2 år.

Därefter kan tänderna fortfarande ändra läge pga. naturlig tandvandring, tuggtryck och muskeltryck från läppar, kinder och tunga.

Du får själv ta ansvar för att hålla tänderna kvar i sitt nya läge.

Det gör du genom att använda skenan/skenorna som du får.

Det är mycket viktigt att skenan sitter ordentligt på plats.

Hoppas du över någon gång finns risken att skenan inte passar och det betyder att tänderna har flyttat sig.

Skenornas användning:

En vecka heltid, därefter

1:a året varje natt.

2:a året kan en nedtrappning oftast påbörjas.

Varannan natt i 6 månader

2 nätter/vecka i 6 månader

Accepterar du ingen förändring fortsätter du med skenan/skenorna

1-2 nätter/vecka.

Vid behov av extra rengöring: Lägg skenorna i ett glas vatten med 1-2 msk ättika under dagen. Borsta rent och skölj i kallt/ljummet vatten innan användning.

Borttappad eller förstörd skena debiteras med 1030 kronor med reservation för ev. taxeändringar.

Ta med skenan/skenorna vid varje tandläkarbesök.

Lycka till!