

Tandregleringsbehandling med en Quad Helix

En Quad Helix är en tandställning som fästes i överkäken. Den består av två metallringar (så kallade band) som sitter på de bakre kindtänderna (6 års tänderna) och en spång som sitter i gommen.

Tandställningen används för att vidga överkäken när tandbågen är för smal.

Insättningen av tandställningen kräver lite förarbete. Därför får du tre tider hos oss:

- Vid **första besöket** sätts små gummiringar mellan dina tänder, vilka får sitta i ungefär en vecka. Dessa gummiringar trycker isär tänder något. Ett litet mellanrum krävs för att kunna prova ut banden till tandställningen. Det är vanligt att tänderna blir ömma i några dagar eftersom gummiringarna fungerar som en liten tandställning.
- Vid **andra besöket** provas banden. Det finns olika storlekar och det gäller att hitta rätt band som passar just dina tänder. Sedan tas ett avtryck på dina tänder med banden på plats så att tandteknikern kan framställa din tandställning.
- Vid **tredje besöket** provas tandställningen och sedan limmas den fast på dina kindtänder i överkäken.

Det går ungefär en vecka mellan dessa tre tider. Om ni behöver ändra en tid är det viktigt att ni kontrollerar om även de andra tiderna behöver ändras.

Efter att tandställningen är insatt kan tänderna bli lite ömma igen. Detta beror på att tänderna börjar flytta på sig och är jämförbart med träningsvärk. Ömheten går över efter några dagar.

Det är ganska vanligt att det i början är svårt att prata. Man kan få tryckmärken på tungan och också ökad mängd saliv. Men munnen vänjer sig väldigt fort vid tandställningen.

Tandställningen kan lätt lossna om man äter sega och hårda saker (tuggummi, kola och liknande) varför sådant måste undvikas under behandlingen. Det fastnar också lättare mat vid tandställningen, så man måste vara extra noga med tandborstningen. Om något gått sönder, känns konstigt eller skaver, kontaktar du snarast din tandläkare.

En Quad Helix behöver kontrolleras ungefär var åttonde vecka.

Behandlingstiden är vanligtvis nio till tolv månader. I vissa fall kan tandställningen få sitta kvar ännu längre för att minska risken att överkäken smalnar av igen.

